

## 2023년 8월 시흥시청소년수련관 실내 수영장 레인배정표

구분	월, 수, 금							구분	화, 목							구분	토(4부제 자유수영)																
A-1	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인			A-2	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인			A-2	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인									
6:00	자유수영			강습				안전근무 A	안전근무 B	6:00	자유수영			강습				안전근무 A	안전근무 B	9:00	자유수영						안전근무 A	안전근무 B					
LEVEL	초급·중급	상급·연수	교정		교정	상급			LEVEL	초급·중급	상급·교정	연수		교정	초급			LEVEL	초급	중급	상급	연수	초급·청소년	청소년									
A-3	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인			A-4	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인			A-2	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인									
7:00	자유수영			강습				안전근무 A	안전근무 B	7:00	자유수영			강습				안전근무 A	안전근무 B	10:00	자유수영						안전근무 A	안전근무 B					
LEVEL	초급·중급	상급·연수	교정		교정	상급			LEVEL	초급·중급	상급·교정	교정		상급	입문(왕초보)			LEVEL	초급	중급	상급	연수	초급·청소년	청소년									
A-5	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인			A-6	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인			A-2	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인									
8:00	수조정화 및 환경정비									8:00	수조정화 및 환경정비									10:30	수조정화 및 환경정비												
LEVEL										LEVEL										LEVEL													
B-1	생존수영교육(4월 13일 ~ 11월 3일)									B-2	생존수영교육(4월 13일 ~ 11월 3일)									A-2	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인							
9:00	* 2023년 생존수영교육 * 관내 초등 7개교 3~5학년 67학급 1,715명									9:00	* 2023년 생존수영교육 * 관내 초등 7개교 3~5학년 67학급 1,715명									11:00	자유수영						안전근무 A	안전근무 B					
LEVEL										LEVEL										LEVEL			LEVEL	초급	중급	상급	연수	초급·청소년	청소년				
B-3										B-4										A-2	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인							
10:00										10:00										12:00	자유수영						안전근무 A	안전근무 B					
LEVEL										LEVEL										LEVEL	초급	중급	상급	연수	초급·청소년	청소년							
B-5										B-6										A-2	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인							
11:00			11:00			12:30	수조정화 및 환경정비							안전근무 A	안전근무 B																		
LEVEL			LEVEL			LEVEL								LEVEL																			
C-1	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인			C-2	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인			A-2	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인									
12:00	수조정화 및 환경정비									12:00	수조정화 및 환경정비									14:00	자유수영						안전근무 A	안전근무 B					
LEVEL										LEVEL										LEVEL	초급	중급	상급	연수	초급·청소년	청소년							
C-3	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인			C-4	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인			A-2	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인									
13:00	자유수영			강습				안전근무 A	안전근무 B	13:00	자유수영			강습				안전근무 A	안전근무 B	15:00	자유수영						안전근무 A	안전근무 B					
LEVEL	초급	중급	상급	연수	초급·청소년	청소년			LEVEL	초급	중급	상급	연수	초급·청소년	청소년			LEVEL	초급	중급	상급	연수	초급·청소년	청소년									
C-5	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인			C-6	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인			A-2	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인									
14:00	강습			자유수영				안전근무 A	안전근무 B	14:00	자유수영			강습				안전근무 A	안전근무 B	15:30	수조정화 및 환경정비							안전근무 A	안전근무 B				
LEVEL	아쿠아			상급·연수	초급·중급				LEVEL	초급	중급	상급	연수	초급·청소년	청소년			LEVEL								LEVEL							
D-1	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인			D-2	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인			A-2	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인									
15:00	자유수영			강습				안전근무 A	안전근무 B	15:00	자유수영			강습				안전근무 A	안전근무 B	16:00	자유수영						안전근무 A	안전근무 B					
LEVEL	초급	중급	상급	연수	초급·청소년	청소년			LEVEL	초급	중급	상급	연수	초급·청소년	청소년			LEVEL	초급	중급	상급	연수	초급·청소년	청소년									
D-3	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인			D-4	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인			A-2	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인									
16:00	학교 운동부 (금모래초)	초등강습					안전근무 A	안전근무 B	16:00	방과후 수영 (매주 목)	학교 운동부 (금모래초)	초등강습					안전근무 A	안전근무 B	17:00	자유수영						안전근무 A	안전근무 B						
LEVEL		교정	상급	초급				LEVEL			교정	초급					LEVEL	초급	중급	상급	연수	초급·청소년	청소년										
D-5	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인			D-6	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인			A-2	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인									
17:00	학교 운동부 (금모래초)	강습라인 활용	초등강습					안전근무 A	안전근무 B	17:00	학교 운동부 (금모래초)	강습라인 활용	초등강습					안전근무 A	안전근무 B	17:30	수조정화 및 환경정비							안전근무 A	안전근무 B				
LEVEL			교정	상급	입문(왕초보)			LEVEL			교정	교정	스누콤 (서울대) 중등특수체육				LEVEL								LEVEL								
D-7	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인			D-8	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인			<b>주말 자유수영 시간표</b>  * 1부 09:00~10:30(1시간 30분) * 2부 11:00~12:30(1시간 30분) * 3부 14:00~15:30(1시간 30분) * 4부 16:00~17:30(1시간 30분)  * 청소년 체육시설 자유이용 무료화됨에 따라서 이용 시 사전예약 필수															
18:00	자유수영			강습				안전근무 A	안전근무 B	18:00	장애청소년	자유수영		스누콤 (서울대) 중등특수체육																		안전근무 A	안전근무 B
LEVEL	초급	중급	상급	연수	교정				LEVEL		초급·중급	상급·연수																					
E-1	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인			E-2	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인																		
19:00	자유수영			강습				안전근무 A	안전근무 B	19:00	자유수영			강습				안전근무 A	안전근무 B														
LEVEL	초급·중급	상급·연수	연수		교정	초급			LEVEL	초급	중급·상급	교정·연수	교정		상급																		
E-3	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인			E-4	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인																		
20:00	자유수영			강습				안전근무 A	안전근무 B	20:00	자유수영			강습				안전근무 A	안전근무 B														
LEVEL	초급·중급	상급·연수	연수		교정	교정			LEVEL	초급	중급·상급	교정·연수	연수		교정																		
E-5	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인			E-6	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인																		
21:00	수조정화 및 환경정비(마감)									21:00	수조정화 및 환경정비(마감)																						
LEVEL										LEVEL																							

\* 8/9(수)부터 청소년 체육시설(수영·헬스) 청소년 자유이용 무료화 시행(청소년 이용 시 사전예약 필수)\*\*\*

\* 8/21(월)부터 하반기 초등 생존수영교육으로 인한 2부(09:00~12:00) 자유수영 미운영\*\*

\* 평일 16:00~18:00(초등강습시간) 자유수영 미운영

\* 매주 목요일(16:00~17:00) \*방과후 교실 수영프로그램 운영

\* 8/17(목)부터 매주 목요일(17:00~19:00) 스누콤(서울대) 중등특수체육 수영프로그램 운영

\* 토요일 모든 운영시간 내 자유수영 가능

\* 레인이 협소하여 걸기 전용레인 운영이 어려우며, 안전사고 우려 시 걸기행위가 제한 될 수 있으니 양해부탁드립니다.

\* 강좌 운영에 따라 자유수영 레인 운영변동 가능\*